

Kippenrolletjes



Voor 4 personen

4 kipfilets platslaan (eerst even een velletje huishoudfolie erop leggen). De kipfilets bestrooien met Italiaanse kruiden (b.v. Silvo) en een klein beetje olijfolie. Bosuitje of lenteuitje ontdoen van onderkantje en overbodige groene blaadjes. Op de kipfilets leggen en oprollen, de kipfilets vastzetten met een cocktailprikker. Buitenkant van de kipfilets eveneens bestrooien met Italiaanse kruiden en een beetje olijfolie. Rolletjes kipfilets in een ovenschaal naast elkaar leggen. 30 minuten in de oven (225 graden) en serveren met groenten b.v. broccoli en rijst en een frisse salade.