

Gezonde ijskoffie

Hoe maak je het?

* zet een tikkeltje sterke koffie

* laat afkoelen

* scheutje magere melk erbij. Extra feestelijk wordt het als je het opklopt met een cappucino opschuimer.

* doe er ijsklontjes in

* voor de finishing touch klein beetje kaneel of cacao poeder (zonder suiker) erover strooien.

