



Recept voor kipkapsalon

gerecht voor 2 personen

Ingrediënten:

200 gr gekookte volkoren penne

200 gr kip

Kip shoarma kruiden

100 gr geraspte 20 plus kaas

Sla

Tomaat

Komkommer

Knoflooksaus light (zelf maken van Griekse yoghurt, peterselie, knoflook, zout en peper en scheutje citroen)

Kook de penne zoals op het pak staat

Kruid de kip en bak ze gaar

Doe het in een oven schaal met de kaas eroverheen 180 graden 15 a 20min

Daarna de sla en tomaat en komkommer erover heen en dan de knoflook saus.

Eet smakelijk!
